

An aerial photograph of the Amanemu resort during the golden hour of sunset. The resort features several traditional-style buildings with dark, gabled roofs, nestled within a dense, lush green forest. A winding path or road is visible through the trees. In the background, a large body of water, likely a bay or fjord, stretches towards the horizon, dotted with numerous small boats. The surrounding coastline is rugged and forested, with hills and islands visible under a soft, orange-hued sky.

AMANEMU

免费私享体验
2026

目录

安缦伊沐体验	4
免费水上体验	5
英虞湾包船巡游	
英虞湾日落巡游	
英虞湾包船海钓	
正宗珍珠首饰制作与贤岛漫步	
海女小屋午餐体验	
免费森林体验	6
五个所浅间山・健行体验	
天岩户瀑布净心仪式	
夜间观星	
免费文化体验	7
伊势神宫（内宫）参拜与御祓町漫步	
伊势神宫（外宫）参拜与表参道漫步	
神社参拜体验	
蓝染手作体验	
拟革纸手作体验	
麻绳风铃手作体验	
联系	8



安缦伊沐·免费私享体验

安缦伊沐居高俯瞰水波潋滟的英虞湾，隐于郁郁葱葱的森林深处，在这幅自然山水画卷中安然栖居，以其超凡脱俗之美吸引旅人驻足流连。伊势志摩国立公园有伊势神宫藏于其间，召唤徒步旅行者远来朝圣，而英虞湾中更栖居着一群独特的人：珍珠养殖者与自由潜水捕捞的海女。

安缦伊沐提供一系列在地体验，邀您深度感受这片土地的独特文化。宾客每入住一晚，即可选择一项体验项目，在伊势志摩留下值得珍藏的难忘回忆。

伊势志摩·灵域探访

安缦伊沐静栖于伊势志摩国立公园的青山绿水之间，与被誉为日本精神之源的伊势神宫一脉相连，承载着深远的文化意蕴。

伊势神宫的历史可追溯至数百年前，是日本最受尊崇的神社之一。相传，倭姬命皇后云游四方，最终选定五十铃川之畔，作为天照大御神的永恒居所。神宫大部分隐于国立公园内部，古木幽深，清流潺潺，万籁俱寂，共同构筑了这片圣域的精魂。空气的清冽与这片土地的冥思气质，与安缦伊沐的哲学理念深度契合，为宾客构筑了一处滋养内心和谐与静思的栖息之地。

免费水上体验

英虞湾包船巡游

约 1 小时，Nemu Resort Marina 往返

英虞湾拥有 60 余座岛屿，溺谷海岸线勾勒出复杂而优美的轮廓，珍珠筏随波轻摇。天光云影与青翠山色倒映在平静的水面，为这段巡游平添几分宁静与雅致。

英虞湾日落巡游

约 1 小时，Nemu Resort Marina 往返

搭乘私享日落巡游，饱览英虞湾在金色暮霭下的绝美风光。海面被暮色浸染，静静感受这一刻的宁谧——在水上度过 1 小时的冥思时光。

海女小屋午餐体验

约 3 小时，安缇伊沐往返

步入海女小屋，享用炭烤海鲜午餐，聆听现役海女分享她们与海为伴的故事，收获一段深入当地生活的独特时光。

英虞湾包船海钓

约 2 小时，Nemu Resort Marina 往返

于英虞湾的宁谧海面之上，展开一段以时令渔获为主题的海钓体验。钓具一应俱全，由经验丰富的船长载您前往最佳钓点。请注意，活动中钓到的鱼不能带走。

正宗珍珠首饰制作与贤岛漫步

约 3 小时，安缇伊沐往返

使用伊势志摩引以为傲的珍珠，亲手打造一件专属配饰。制作体验结束后，您可在贤岛周边自在漫步，尽情探索这片迷人区域。



免费森林体验

五个所浅间山・健行体验

约3小时，安缦伊沐往返

跟随向导，穿行于幽静的森林步道，一路向上，登临五个所浅间山之巅。极目远眺，五个所湾与里亚斯海岸的壮丽风光尽收眼底。海风拂面，于四季更迭中，感受这片土地的自然之美。。

天岩户瀑布净心仪式

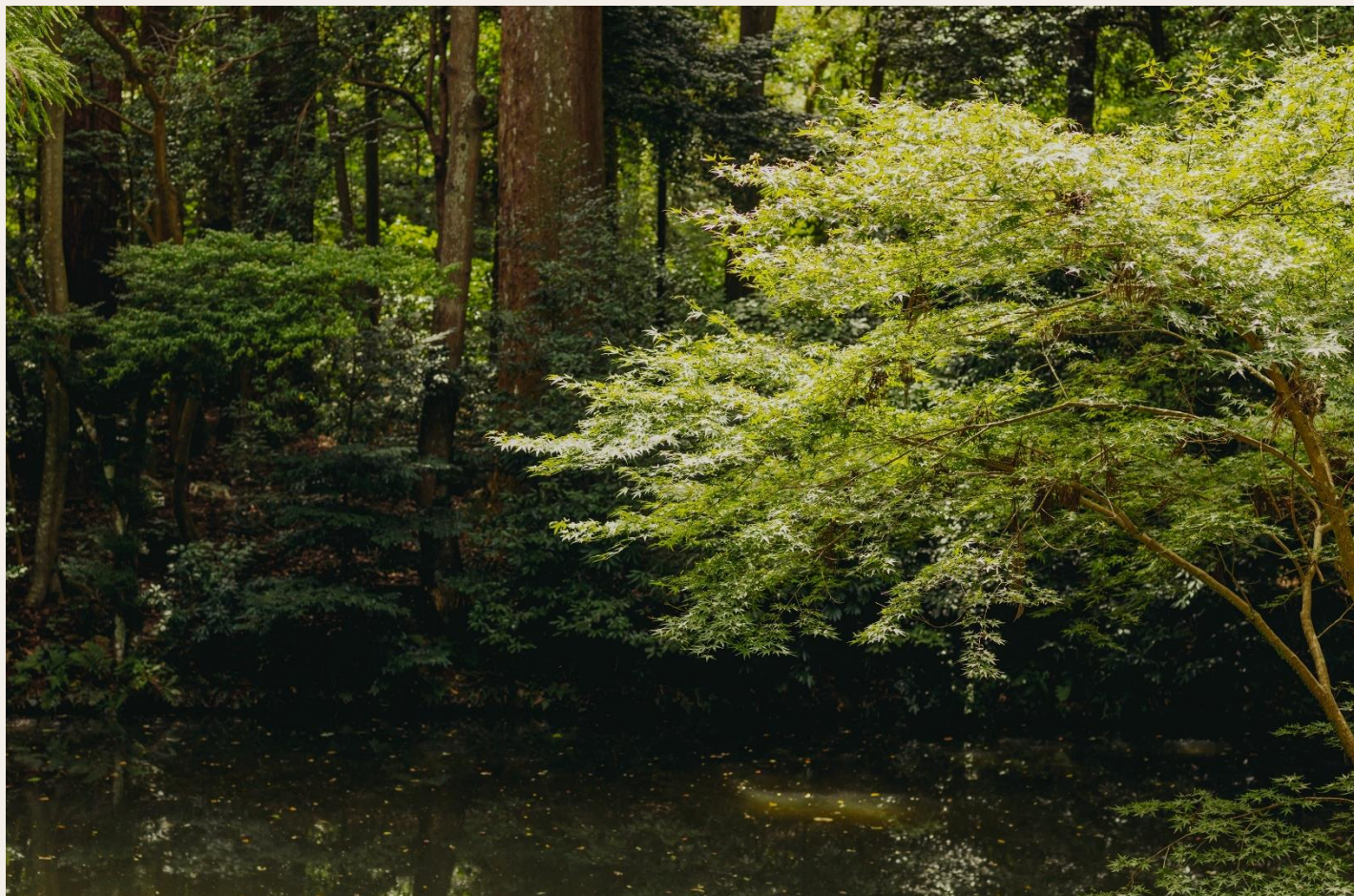
约3小时，安缦伊沐往返

此处灵域与伊势神宫的古老传说一脉相连。在专业人士的引领下，体验传统的瀑布净心仪式。任凭清冽的水流冲刷身心，洗去杂念与纷扰，在这片深具灵性的天地中静心内省。

夜间观星

约1小时

在伊势志摩的夜空下，由专业导览员为您讲解当季星座和星空传说。这是一次难得的观星体验——远离日常琐碎，仰望满天繁星，收获一段难以忘怀的宁静时光。



免费文化体验

伊势神宫（内宫）参拜与御祓町漫步

约 4.5 小时，安缦伊沐往返

参访备受尊崇的古老伊势神宫（内宫），随后漫步于风情独特的御祓町街区，欣赏古色古香的街景，品味当地特色风物。半日行程，静心漫游，尽享文化与味觉的丰盛。

伊势神宫（外宫）参拜与表参道漫步

约 4.5 小时，安缦伊沐往返

参观供奉衣食住之神的伊势神宫（外宫），在历史悠久的表参道上悠然漫步，古旧的店铺静静伫立两旁，仿佛诉说着时光的故事。半日之行，于数百年祭祀与历史的浸润中，收获一份深沉的归属与宁静。

神社参拜体验

约 4 小时，安缦伊沐往返

在日本，供养并敬奉地方神社神祇的人被称为“氏子”。在这项沉浸式体验中，您可参与净心、献祭、神社清扫等传统仪式，并获得御朱印，亲身感受这些古老习俗与日本人虔诚静默的精神世界。



蓝染手作体验

约 3 小时，安缦伊沐往返

在三重县，松阪木棉与伊势木棉等名织物滋养了一方生活美学，而蓝染工艺亦随着这些厚实布料代代相传。探寻这门为耐磨布料而生的染色技艺，亲手制作一件属于自己的作品——一份承载旅途记忆的恒久纪念。

拟革纸手作体验

约 1.5 小时

拟革纸，一种仿皮革质感的和纸，约 350 年前曾作为风雅之物备受珍视。其质地细腻温润，光线透过时更显柔和。在这堂手作课上，宾客可亲手触摸这份历史的余温，用*拟革纸*制作一件属于自己的作品。

麻绳风铃手作体验

约 1.5 小时

在伊势志摩，麻与伊势神宫的祭祀文化相伴相生，早已深深融入这片土地的生活脉络。麻的质朴肌理与风铃的澄澈回响，如低语般轻轻映照着这里的自然风物与虔诚内心。





安缦伊沐

日本三重县志摩市滨岛

町迫子 2165 号，邮编 517-0403

邮箱: amanemu.res@aman.com

电话: +81 599 52 5000

amanemu.com