



AMANYANGYUN

养云安缦

活动及游览

欢迎来到养云安缦	03
自然体验	05-08
树王祈福	
蔬菜园之旅	
游船饮茶	
露营天幕	
文化熏陶	10-17
古建筑之旅	
楠书房	
北茶馆	
养云安缦·塾	
艺术展	
康体养生	19
水疗及康体中心	
活动和行程	21
联系我们	



欢迎来到养云安缦

养云安缦坐落于上海郊外宁静桃源一隅，是建筑与生态保护的佳作。香樟园林历经精心留存修护，湖面如镜，碧波不兴。林影湖畔十一座明清民居历经迁建，业已成为安缦中国第四家酒店不可或缺的风景线。养云安缦透过自然壮美面纱，一瞥旧时华夏风姿，本就是风光胜地，再添安缦水疗、三家餐厅、两间酒吧和别具一格的文化中心楠书房，交相映衬，浑然一体。





自然体验

养云安缦旁，一座占地10公顷的森林公园绿意盎然，讲述传奇久远历史。巨大的香樟古树千年前生长于抚州，如今迁移至上海近郊，枝繁叶茂，直冲云霄。在绿意笼罩的森林中野餐，沐浴着从绿叶间投射下来的阳光慢跑，或在清凉的树荫下骑车漫游。在静谧幽深的森林公园中还可安排太极、瑜伽和冥想课程。





由抚州迁移而来的香樟树王，矗立在养云安缦的中心，
它象征着新生和希望。加入我们的树王祈福仪式或让
您的孩子续写他们和香樟树新生的故事

树王祈福

浇灌香樟树王是来到养云安缦必不可少的一步。我们希望在您入住期间为您提供“养云之旅”。您将受邀以古井之水浇灌树王，随后在酒店的IMAX电影院中观看养云安缦纪录片，亲眼见证大树古宅不远千里迁徙至此、最终获得重生的动人故事。最后，如欲了解养云安缦古宅背后所沉淀的历史与故事，请联系酒店礼宾部，我们将为您安排一场古建筑导览之旅。

住店宾客免费体验



蔬菜园之旅

养云安缦的有机蔬菜园为酒店后厨随时提供新鲜食材，亦构成 中餐厅辣竹外露天庭院的原生态景致。宾客可在观赏有机蔬菜 园沁人园景的同时，采摘当季蔬菜，体验诗意图田生活。

住店宾客免费体验，需提前预订



露营天幕

在度假村翠绿的自然环境中，尽情享受一个难忘的户外夜晚。在毗邻湖泊的露营天幕下用餐，伴着鸟鸣声，品尝着Arva美味的烹饪菜肴。

每日下午3时至5时

游船饮茶

养云安缦的湖畔下午茶是一种在美丽的环境中寻找内心平静和安宁的完美方式。在喝着一杯现泡的茶和由度假村主厨准备的甜味和咸味小吃时体验自然的宁静。

11月至次年3月，每日下午2时30分至3时30分及4时至5时

4月至10月，每日下午2时至3时；3时30分至4时30分及5时至6时





文化熏陶

中国这片神秘而令外界着迷的土地拥有世界上最古老的文明之一。来到上海，尤其是到访养云安缦，向旅者呈现历史与现代交织的万花筒，同时是近距离体验中国文化、艺术和历史的难得机会。

养云安缦新旧建筑结合，老宅新叙，安放着宁静闲适的今日生活。伫立在养云安缦正中的楠书房为养云安缦中传袭中国文化的核心之地。在北茶馆欣赏茶艺表演是一项不容错过的体验，孩子们也会喜欢养云安缦·塾的各类手工活动。

您还可以咨询有关艺术展览的信息—可以在养云安缦附近，也可以在我们自己的艺术空间—一个光线充足的下沉式展馆，由已故的Kerry Hill专为艺术而设计。



古建筑之旅

养云安缦的数十栋古宅中，曾经居住着明清两代的江西抚州文人学者。这些古宅根据匾额上镌刻的石雕，依照家谱，能追溯到一千多年前的家族史。古宅的主人在建造中，倾注了人生的理想和对后世的期许。当时很多石刻是花费了近十年的时间完成的，其样式十分精美。这些如今坐落于养云安缦的古宅曾经居住着声名远播的抚州文人学者。每座古宅都讲述着昔日它们的故乡—江西抚州留下的故事。

请联系酒店礼宾部为您安排古建筑之旅。



楠书房

伫立在养云安缦正中的楠书房，为养云安缦数十栋复建古宅其中一座，因景仰紫禁城内的“南书房”而得此名，为养云安缦中传袭中国文化的核心之地，让每一位客人都能在此处领略中国文化，为其营建一处心灵的栖息之所，于古今文化熏陶中颐养精神。

楠书房的老建筑前身为17世纪江西抚州的一座私塾，如今陈设以金丝楠木制成的家具，展现明清手工艺之精美，在书、香、茶、画的主题中现代演绎古代文人士大夫书房文化，客人可在楠书房会客、洽谈、讲座、冥想，亦或在九间清幽的茶室中品茶养性、抚琴焚香，徜徉于古朴精致时光中。楠书房正门之外是巍峨的香樟树王—它曾见证世代繁衍与安居，而今矗立于养云安缦，是这段千里树宅迁徙的亲历者和见证者。

请联系酒店前台获得课程表。

茶道 — 资深茶道师在带来茶道表演的同时，介绍茶文化知识，使客人体验身心的净化与升华。

香道 — 作为传统书房文化四艺之一的香道，通过 视觉与嗅觉的双重享受让人仿佛回到古代文人书房，宁心静气地体会一份悠长纯净的文化氛围。

书法 — 作为中国家喻户晓且令人引以为豪的传统 艺术形式，书法是一场行于字里行间的视觉艺术。

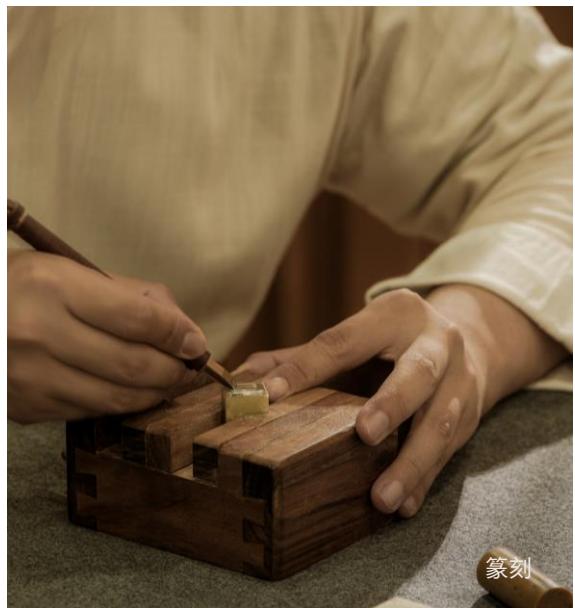
国画 — 气韵生动的传统国画映射了古代文人的哲思、道德与所处的自然环境。感、量感、运动感的一种方法。

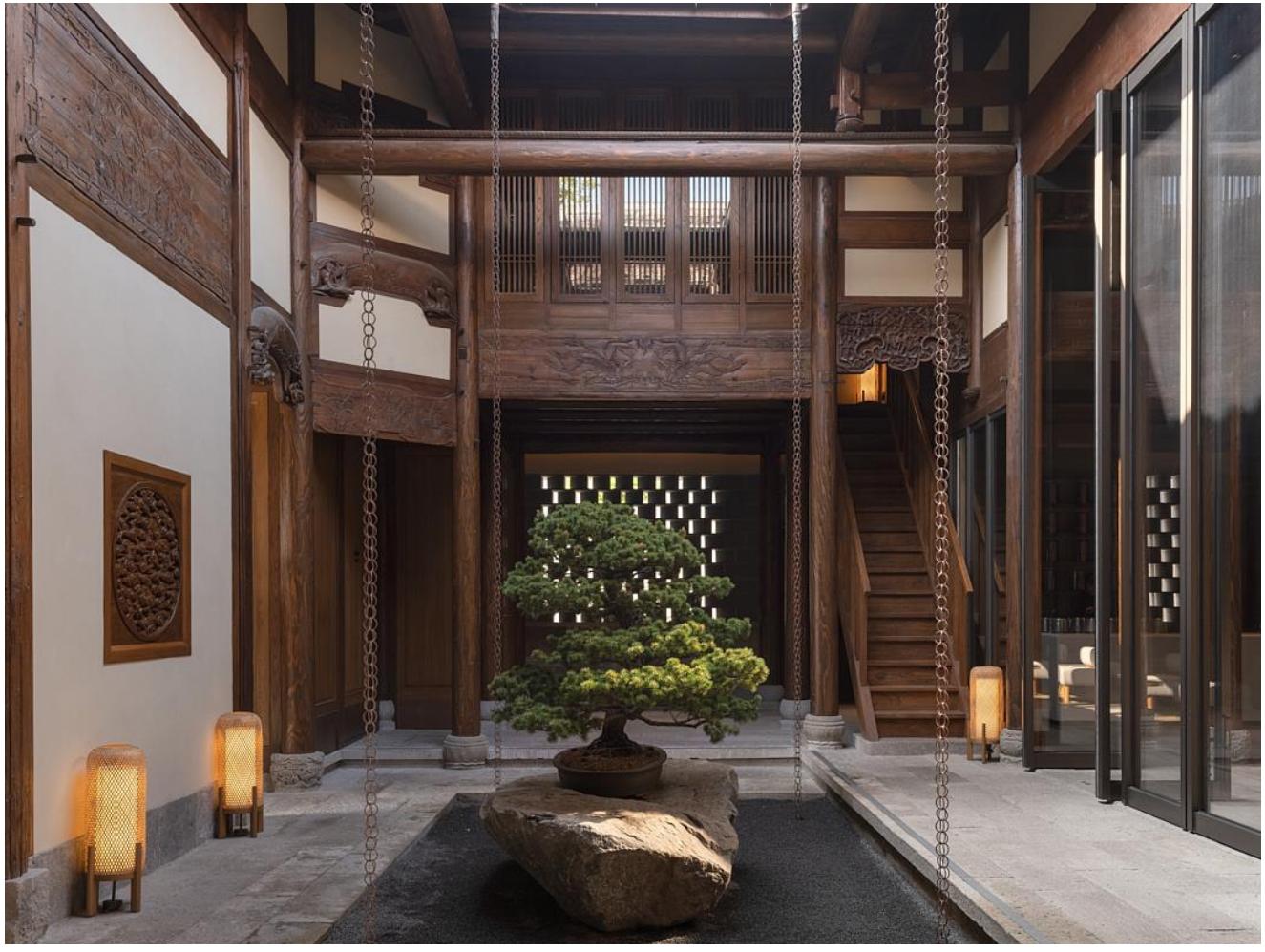
篆刻 —诗书画印四种独立的艺术表现形式在宋元形成统一，诗书画印俱佳者被称 “四绝”。其中篆刻是篆法、章法、刀法的统一，方寸之间尽展万千气象。

印刷 —印刷课程通过亲手体验刷墨、覆纸、拓印，制作出清晰完整的画面，掌握技巧的同时，沉静身心，进而领悟“匠心”精神。

古琴 — 在中国古琴三音交错的世界中，凡高山流水、万壑松风、虫鸣鸟语及人情复杂之思和宗教哲学之理，尽能蕴涵表达。

每日上午11时至12时；下午3时至4时
住店宾客免费体验（依据酒店活动日程表）





北茶馆

人生是一场旅程，由一个个目的地串联。抵达目的地，才能获得休憩与补给，重新再出发。BEI TEAHOUSE 以目的地茶馆为定位，期待成为一个心灵锚定之地。名字中的“北”，是指引人们的方向坐标，也是五行主水的北玄武。茶性必发于水，BEI TEAHOUSE作为煮茶品饮之地，不仅用好水泡好茶，更携手国际著名空间大师营造品茶美学空间，希望以 BEI TEAHOUSE为目的地的人们，可以在袅袅茶香中肆意神游，观照自身，探寻自我。

住店宾客免费体验



养云安缦 · 塾

坐落在香樟树王一侧，养云安缦 · 塏是为年轻“安缦痴”度身设计的儿童探索中心。养云安缦 · 塏为所有年龄的客人们提供一系列活动，尤其适合5至12周岁的小客人们，让孩童们沉浸于古色古香的雅韵景致中了解中国传统文化和悠久历史。

营业时间：周一至周日，上午9时至下午6时

免费手工课表：

折纸
毛绒扭扭棒
儿童粘土手作

每日下午3时至4时
住店宾客免费体验（依据酒店活动日程表）



QAR-II-S-0-2
No. 20-204-
2017
Lanthanum's Pavilion and Museum
Bamboo-3
Druzy
Weight: 10.000 g
Size: 100x60x20 mm



养云艺术之旅

自2021年起养云国际社区开启养云艺术之旅，2021年10月，“时·与间”当代艺术名家展拉开帷幕，同期，蒋友柏个人作品展“GENTLE MAN雲·绅”，在养云开展；2022年开年，“素心华滋——墨之彩墨作品展”在养云艺术季开展，随即又开展了近年来书法领域最高规格的国际性展览“翰壑·双峰”。同年8月，推出跨界艺术家韩枫的摄影作品展，9月，由养云主办的“云梦度”泰祥洲绘画展开展，同期，“方舟计划”王燮达&刘楚筠艺术展在养云开幕。11月，养云年度艺术展以“大成若缺”为主题，汇聚了50多位中外艺术家，呈现不同视角下对未来的思考与梦想。

养云结合养云安缦、养云安缦·院、养云村、楠书房和北茶馆等区域，在过去几年中，因地制宜地规划了大型艺术年度展、多个画廊群展项目以及国内外知名艺术家的个展等。

入住养云安缦期间，宾客可有机会预约观展。





水疗及康体中心

占地2,840平方米，是安缦旗下各个度假村中体量最大、设施最全面的水疗康体中心之一，其设计灵感源于度假村的名字“养云”二字，“养云”意即“养蓄云气”，300多年前乾隆帝命人在紫禁城养性斋悬起一块题有“养云”二字的匾额，寓意修身养心、崇尚自然。

营业时间：周一至周日，上午7时至下午10时

每日晨间健康课程：

太极
飞盘
八段锦
颂钵冥想
垫上核心
养身棍法
体能训练
有氧拳击

11月至次年4月，每日上午9时至10时
5月至10月，每日上午8时至9时
住店宾客免费体验（依据酒店活动日程表）





活动和行程

毗邻申城繁华腹地，养云安缦是一处积淀文化底蕴的养心之所，坐落在上海闵行区马桥镇距离市中心约45分钟车程。

位于酒店附近的旗忠高尔夫球场和森林公园亦为客人提供难忘的度假体验。居住于此，可尽享大隐隐于市的诗意，又可便捷到达市区，领略都市活力。

养云安缦

中国上海市闵行区云江路**6161号, 201111**
电话:**+86 021-80119999**
传真: **+86 021-80119900**

安缦
总部预定

电话:**+63 (2) 8854 0276**
邮箱:**reservations@aman.com**

aman.com

