

Breakfast Menu

ブレックファスト メニュー

In Room Dining Breakfast is available 24 hours
インルームダイニングのご朝食は24時間ご利用いただけます

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

AMERICAN BREAKFAST

Seasonal Fruits

Plain Yoghurt with Granola

Please choose your favorite Breakfast Main from À La Carte Menu among “EGGS”, “HEALTHY AND ASIAN” and “FROM THE GRIDDLE”

Please choose two SIDE DISHS from À La Carte Menu

Today’s Bread Basket

Juice or Smoothie

Coffee or Tea

6,490

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

アメリカンブレックファスト

季節のフルーツ

プレーンヨーグルト グラノーラ

アラカルトメニューよりお好みのメインディッシュをお選びください

アラカルトメニューよりお好みのサイドディッシュを2種類お選びください

本日のブレッドバスケット

ジュースまたはスムージー

コーヒーまたは紅茶

6,490

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

KID'S BREAKFAST

Please choose your favourite Drink
Orange, Apple, Regular Milk, Chocolate Milk

Choice of Plain Yoghurt, Cornflakes or Crispy Chocolate Cereal

Choice of One Main among
Cheddar Cheese Scrambled Eggs, Cheddar Cheese Omelet
Chicken Sausage

or

Plain Pancake with Condiments

Assorted Fruits Plate

Milk Bread

2,726

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

キッズブレックファスト

お飲み物を1種類お選びください

オレンジ アップル ミルク チョコレートミルク

プレーンヨーグルト または コーンフレーク または チョコクリスピー

お好みのメインディッシュをお選びください

チェダーチーズ入りスクランブルエッグ または チェダーチーズ入りオムレツ

チキンソーセージ

または

パンケーキ コンディメント

フルーツ盛り合わせ

ミルクパン

2,726

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan

All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.

上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

JAPANESE BREAKFAST (NF)

Marinated Seasonal Vegetables, Sweetened Vinegar Dish

Japanese Rolled Omelet with Grated Radish

Baked Seasonal Japanese Fish, Seasonal Amuse

Choice of Steamed Rice or Congee from Kijimadaira, Nagano

Miso Soup, Japanese Pickles

Seasonal Fruits

Green Tea or Roasted Tea

6,490

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

和朝食 (NF)

旬野菜の小鉢 酢の物

出汁巻き卵と大根卸し

季節の焼魚 季節の強肴

長野県木島平村産コシヒカリの白米 または 御粥

味噌汁 漬物

果物

緑茶 または 焙茶

6,490

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

BREAKFAST MAIN メインディッシュ

EGGS 卵料理

Two Eggs Any Style: 2,986

Omelet or White Omelet, Fried, Scrambled, Poached on English Muffin,
Boiled soft, medium or hard

お好みの卵料理をお選びください

オムレツ ホワイトオムレツ フライドエッグ

スクランブルエッグ ポーチドエッグ ボイルドエッグ

Avocado Sourdough Toast with Poached Egg (DF/NF) 2,986

アボカドトースト ポーチドエッグ

Aman Tokyo Original Eggs Benedict (NF) 3,245

with Ham, Mushrooms and Asparagus, Hollandaise Espuma

アマン東京オリジナルエッグベネディクト

ハム マッシュルームラガー アスパラガス オランダーズソース

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan

All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.

上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

HEALTHY AND ASIAN

ヘルシーブレッックファスト

Tomato Salad, Baby Leaves (GF/DF/NF/V) 2,856
トマトサラダ ベビーリーフ

Grilled Tofu, Leaf Salad, Seasonal Vegetables (DF/NF/V) 2,856
グリル豆腐のサラダ 季節野菜とともに

Hummus and Quinoa Salad (DF/GF/NF/V) 2,856
フムスとキヌアのサラダ

Scrambled Tofu with Mashed Avocado (GF/DF/NF/V) 2,986
豆腐のスクランブル アボカドのマッシュ

Vegan Avocado Sourdough Toast (DF/NF/V) 2,986
ビーガンアボカドトースト

Roasted Seasonal Vegetables (DF/GF/NF/V) 2,770
季節のローストベジタブル

Pho - Vietnamese Chicken Noodle Soup (GF/DF/NF) 2,986
ベトナム風チキンフォー

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

FROM THE GRIDDLE

All served with condiments and syrup

パンケーキ フレンチトースト

Banana Pancake with Ricotta Cheese,
Roasted Hazelnut

バナナパンケーキ

リコッタチーズとヘーゼルナッツのアクセント

2,726

French Toast (NF)

フレンチトースト

2,726

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan

All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.

上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

SIDE DISHES サイドディッシュ

Crispy Bacon (GF/DF/NF), Pork Ham (GF/DF/NF) Pork Sausage (GF/DF/NF), Chicken Sausage (GF/NF), クリスピーベーコン ポークハム ポークソーセージ チキンソーセージ	each 779
Smoked Salmon (GF/DF/NF) スモークサーモン	779
Baby Leaves Salad, Lemon Dressing (GF/DF/NF/V) ベビーリーフのサラダ レモンドレッシング	779
Sliced Avocado (GF/DF/NF/V) スライスアボカド	779
Sliced Tomato (GF/DF/NF/V) スライストマト	779

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

YOGHURT, CEREALS ヨーグルト シリアル

Plain Yoghurt or Low Fat Yoghurt (GF/NF) プレーンヨーグルト 低脂肪ヨーグルト または 豆乳ヨーグルト	1,428
Cornflakes (DF/NF), All Bran (DF/NF) or Crispy Chocolate Cereal (NF) コーンフレーク オールブラン または チョコクリスピー	1,428
Bircher Muesli with Berries バーチャーミューズリー	1,947
Oatmeal, side of Honey and Cinnamon (DF/NF) オートミールとコンディメント	1,947
Acai Yoghurt Bowl, Seasonal Fruits アサイーヨーグルトボウル 季節のフルーツ	2,856
Granola with Yoghurt, Dried Fruits グラノーラ ヨーグルト ドライフルーツ	2,856

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

JUICES, SMOOTHIE ジュース スムージー

Apple, Cranberry アップル クランベリー	1,298
Aman Tokyo Original Juice Orange, Pink Grapefruit, Mango アマン東京 オリジナルジュース オレンジ グレープフルーツ マンゴー	1,817
Green Vegetable Apple Smoothie (GF/DF/NF) グリーンベジタブルスムージー	2,207
Mixed Berry Smoothie (GF/DF/NF) ミックスベリースムージー	2,207
Mango Yuzu Smoothie (GF/DF/NF) マンゴー柚子スムージー	2,207
Acai Banana Beet Smoothie (GF/DF/NF) アサイースムージー	2,467

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan
All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.
上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

HERBAL EXTRACTS ハーブエキス

each 584

Supercharge your smoothies:

Jujube ナツメ

(calm mind, strengthen energy, digestive health, help to improve sleep)

心を静める 気を補う 胃腸 睡眠

Angelica アンジェリカ

(nourish blood, help to improve dryness, women's health)

血(けつ)を補う 保湿 女性の健康

Turmeric ウコン

(help digestion, improve appetite, anti-inflammatory, alleviate pains)

健胃 消化促進 抗菌 抗炎症

Hawthorn berry サンザシ

(antioxidants, help digestion, improve circulation)

抗酸化 健胃 食欲不振 血流

Cinnamon 桂皮

(warm up body, improve circulation, help digestion)

温める 血流を促す 健胃 発汗

Orange peel 陳皮

(regulate energy, water retention, abdominal distension, help digestion)

気のめぐり むくみ 健胃 お腹の張り

Coix seed ヨクイニン

(support metabolism, skin health, water retention, improve appetite)

新陳代謝 肌健康 むくみ 食欲不振

Chinese yam 山薬

(boost energy, anti-fatigue, help digestion, anti-aging)

疲労 消化不良 胃腸 アンチエイジング

Lily bulb 百合

(help to relieve dryness in throat, calming the mind, clear heat)

喉の乾燥 咳 解熱 気持ちを静める

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan

All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.

上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

FRESH FRUIT フレッシュフルーツ

Sliced Banana (GF/DF/NF) スライスバナナ	1,104
Half Papaya (GF/DF/NF) ハーフカットパパイア	2,337
Sliced Mango (GF/DF/NF) スライスマンゴー	3,764
Mixed Berries (GF/DF/NF) ミックスベリー	3,310
Quarter Melon (GF/DF/NF) 国産メロン	3,375
Seasonal Fruits Assortment (GF/DF/NF) 季節の果物盛り合わせ	3,764

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan

All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.

上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。

BAKERY ベーカリー

**Croissant (NF), Chocolate Croissant (NF),
Raisin Danish, Banana Walnut Bread**

クロワッサン チョコレートクロワッサン
レーズンデニッシュ バナナクルミブレッド

each 779

**White Toast (NF) or Whole Wheat Toast (NF),
Gluten-Free Rice Bread (GF/DF/NF), Plain Bagel (DF/NF)**

ホワイトトースト または 全粒粉トースト グルテンフリー米粉パン プレーンベーグル

each 779

(GF) Gluten free (DF) Dairy free (NF) Nut free (V) Vegan

All prices are in Japanese Yen, inclusive of 18% service charge and 10% consumption tax.

上記日本円での表示価格には、サービス料 18%と消費税 10%が含まれております。