



ĀMAN  
LE MÉLÉZIN

Guide d'Expériences



<b>L'Expérience Aman Le Mélésin</b>	<b>5</b>	<b>Expériences culinaires</b>	<b>16</b>
<b>Aventure en montagne</b>	<b>6</b>	Japanese Teatime Experience et Matcha Tea Ceremony	
Raquettes et Trekking		Le Fumoir	
First Tracks		Classe de Cocktails	
Courchevel Moriond - Lac de la Rosière		La terrasse	
Courchevel 1850 - Le Sentier des Bûcherons		Le Bar, la Bibliothèque et le Salon	
		Les Prés de la Croix	
Luge			
Ski de randonnée et Ski hors-piste		<b>Kids Club</b>	<b>22</b>
Motoneige			
Chien de Traîneaux		<b>Bien-Être</b>	<b>24</b>
Fat Biking			
Patinage sur Glace			
<b>Adventures Aventures dans les Airs</b>	<b>12</b>	<b>Contact</b>	<b>28</b>
Hélicoptère			
Montgolfière			



## L'Expérience Aman Le Mélézin

Retraite alpine emblématique au coeur des Alpes, Aman Le Mélézin a été conçu pour se rafraîchir et se ressourcer au milieu de forêts de pins enneigés et d'un ciel bleu éclatant, créant un sanctuaire raffiné skis aux pieds inspiré par la sérénité intemporelle des montagnes environnantes. Faisant partie des adresses les plus convoitées de Courchevel 1850, Aman Le Mélézin offre l'accès au domaine des Trois Vallées.

Le plus grand domaine skiable du monde avec un accès direct à 600 kilomètres de pistes de ski, toutes bien reliées et impeccablement entretenues. Outre le vaste domaine skiable, Courchevel propose également une grande variété d'autres activités, répertoriées dans les pages suivantes pour rendre chaque séjour aussi mémorable que le suivant.

Notre équipe de conciergerie est toujours à votre disposition, heureuse de vous conseiller sur la meilleure façon d'explorer la région et de vous aider à organiser votre séjour à Aman Le Mélézin.

## Aventure en montagne

Situé directement sur la piste de Bellecôte - idéal pour explorer les 600 kilomètres de pistes damées des Trois Vallées - Aman Le Mélésin vous garantit une découverte porte à porte avec un accès skis aux pieds inégalé. Combiné à des aventures exceptionnelles organisées pour tous les âges - que ce soit les premières pistes, les vols panoramiques ou la descente en luge jusqu'à Courchevel Village - la station offre les plus belles aventures en montagne de la région.



# Aventures en montagne

## Raquettes et Trekking

Accompagné d'un guide expérimenté qui vous expliquera la botanique et la faune locales, Aman Le Mélézin peut organiser des randonnées d'une journée ou d'une demi-journée - avec ou sans raquettes - dans des zones rarement visitées. Adapté au niveau de forme physique de chaque client, c'est l'un des meilleurs moyens d'apprécier la beauté naturelle et d'altitude des Alpes françaises.

**Tenue recommandée:** chaussures de randonnée, vêtements confortables, bonnet et gants

## First Tracks

Aman Le Mélézin a introduit une expérience exclusive First Tracks, qui emmène les clients au point culminant de la vallée (2740 mètres d'altitude), où des panoramas sur le Mont Blanc et La Grande Casse vous attendent. Un chauffeur vous emmènera directement d'Aman Le Mélézin aux Verdon, où le télécabine de La Vizelle mène au sommet - à 2700 mètres, c'est le point culminant du domaine skiable de Courchevel.

Encadré par un moniteur de ski expérimenté, vous pourrez vous lancer dans une descente à couper le souffle sur « La Combe de la Saulire », une piste de ski légendaire où la neige fraîche est abritée toute l'année contre les vents violents, permettant une descente préservée à flanc de montagne, naturellement bordée de montagnes sur les deux côtés. De retour à Aman Le Mélézin, un somptueux petit-déjeuner chaleureux sera préparé pour vous ressourcer et servi sur la terrasse chauffée.

## Courchevel Moriond – Lac de la Rosière

En bordure du Parc National de la Vanoise, au pied de la Dent du Villard, le lac de la Rosière scintille de beauté. En marchant en direction de la cascade, découvrez la faune et la présence de chevreuils locaux. Le site est classé « Natura 2000 » pour la pureté de son ruisseau et la tranquillité qu'il inspire. Il s'agit d'une randonnée douce avec seulement 170 mètres de dénivelé.

**Durée:** 2.5 Heures

## Courchevel 1850 – Le Sentier des Bûcherons

Commençant par une douce randonnée à travers Pramérueil en suivant les pistes du lièvre et du renard, ce parcours offre de superbes panoramas sur le Mont-Blanc et l'Aiguille du Fruit. La descente offre une vue imprenable, recouverte de poudreuse blanche. Le parcours est long de 5 km au total et a un dénivelé d'environ 170 mètres.

**Durée:** 2.5 Heures

## Luge

Piste dédiée uniquement à la luge, cette descente de 2 km est ouverte jour et nuit avec un dénivelé de 300 mètres et une pente moyenne de 15%. Éclairée de bout en bout, elle démarre le long du sentier des Tovets à Courchevel 1850, et se termine à Courchevel Village. Plus tard, retournez à Aman Le Mélézin en toute simplicité en empruntant la télécabine des Grangettes.

## Ski de Randonnée et Ski hors-piste

Incroyable alternative pour s'éloigner des pistes, le ski hors-piste est le moyen idéal pour sortir des sentiers battus de la Vallée des Avals. À une courte distance du domaine skiable principal, sa situation dans le vaste parc national de la Vanoise offre un cadre invitant aux sensations de distance, libre des remontées et de la foule. La variété des terrains et les multiples options de parcours rendent la journée de ski de fond encore plus attrayante.

## Motoneige

Pour ceux qui souhaitent découvrir les paysages enneigés via un mode de transport unique, un sport de neige qui demande un peu moins d'énergie, l'équipe des Concierges peut organiser la motoneige après la fermeture du domaine skiable. Volez dans la neige, franchissez les obstacles de la forêt et repérez la faune cachée le long du chemin tout en remplissant vos poumons d'air frais alpin.

## Chien de Traîneaux

Contrairement à de nombreux circuits de chiens de traîneaux, ce parcours est tout sauf plat. La piste serpente à travers la forêt entourant l'Altiport, sur des niveaux de terrain variés. Plongez sous les branches, escaladez les collines et descendez les montagnes tout en vous faufilant dans cet endroit à couper le souffle à toute vitesse. Chacun pilotera ses propres trois ou quatre traîneaux à chiens pour un voyage revigorant et enrichissant autour de cette piste magique.

## Fat Biking

Disponible à la location chez Aman Le Mélézin par l'intermédiaire de notre équipe de conciergerie, un Fat Bike offre une alternative excitante de passer la journée. Un vélo de neige spécialement conçu pour la descente à flanc de montagne (après-ski) et le long des sentiers forestiers de transition menant au village. Roulez avec toute la famille pour une course exaltante sur un terrain alpin.

## Patinage sur Glace

Pour les skieurs comme pour les non-skieurs, la patinoire olympique est l'occasion idéale de rester actif et de profiter du paradis hivernal de Courchevel, même les jours où le temps est loin d'être parfait. Envolez-vous sur la piste en famille ou entre amis, en profitant de l'air de la montagne. Des patins sont disponibles à la location sur place.



## Aventures dans les airs

Bien qu'il existe de nombreuses opportunités pour explorer les environs montagneux de la région les pieds sur terre, pour une vue insolite, envollez-vous. Admirez les sites au lever du soleil lors d'un tour relaxant en montgolfière ou en hélicoptère à une altitude de plus de 4000 mètres.



# Aventures dans les airs

## **Vols panoramique en hélicoptère**

Découvrez la magie des Alpes d'en haut sur une gamme de vols en hélicoptère, certains offrant même des vues sur l'Italie et la Suisse. Survolez les Trois Vallées, traversez la chaîne de montagnes de la Haute Tarentaise ou autour du Mont-Blanc à 4800 mètres d'altitude avec trois vols différents disponibles, chacun offrant des panoramas spectaculaires parfaits pour créer des souvenirs inoubliables.

### **Tour No. 1: au-dessus des Alpes françaises**

Courchevel - Méribel - Val Thorens - St Sorlin d'Arves - Massif des Grandes Rousses - L'Alpe d'Huez - Les 2 Alpes - La Meije - Col du Lautaret - Col du Galibier - Les Aiguilles d'Arve - Mont Thabor - Courchevel.

**Temps de vol:** 45min

**Hélicoptère:** AS350 mono - 5 places

### **Tour No. 2: au-dessus de la France, L'Italie et la Suisse**

Courchevel - Champagny - Les Arc 2000 - Col du petit St Bernard - Courmayeur (IT) - Grand St Bernard - Martigny (CH) - Aiguille verte - Vallée blanche - Aiguille du midi - Mont Blanc - Dôme du Gouté - Contamines - Roselend - Pierra Menta - Courchevel.

**Temps de vol:** 60min

**Hélicoptère:** AS350 mono - 5 places

### **Tour No. 3: Sur la France et L'Italie**

Courchevel - Méribel - Val Thorens - Lac Mont Cenis - Grand Paradiso (IT) - Aosta (IT) - Col du petit St Bernard - Les Arc 2000 - La Plagne - Courchevel.

**Temps de vol:** 75 min

**Hélicoptère:** AS350 mono - 5 places

## **Montgolfière**

Quelle meilleure façon d'apprécier les paysages à couper le souffle des Alpes que d'une vue à vol d'oiseau ? Prendre place au lever du soleil depuis l'aérodrome de Courchevel, ces vols offrent des vues incroyables sur les montagnes et vallées, les villages et les pistes de ski.





## Voyages culinaires

Si les pistes et les environs de Courchevel peuvent vous attirer, rien de tel que de se lier autour d'un repas partagé avec des proches - ou même d'apprendre à cuisiner. Chez Aman Le Mélésin, une gamme d'expériences culinaires est proposée comme la maîtrise de la fabrication de cocktails avec notre mixologue. Vous pourrez même participer à une cérémonie du thé de style japonais inspirée des propriétés d'Aman à travers le monde.



## Expériences Culinaires

### Japanese Teatime Experience et Matcha Tea Ceremony

Nama, le restaurant japonais exceptionnel de l'hôtel sert une cuisine authentique comprenant des sushis, des sashimis et des plats typiques tels que le succulent boeuf wagyu et le thon otoro. Cette saison, Aman Le Mélézin proposera chaque après-midi une expérience japonaise du thé et une cérémonie du thé matcha, où les invités seront invités à découvrir une grande variété de thés, tout en dégustant de délicieuses pâtisseries - le régal parfait après une journée d'aventure.

### Le Fumoir

Ce fumoir intime est d'une élégance décadente, offrant une superbe sélection des meilleurs cigares du monde.

### Classe de Cocktails

Tous les mercredis soirs à 18h, célébrez l'après-ski autrement, à travers le cours de cocktails Aman LeMélézin animé au bar. Disponible pour un maximum de quatre adultes seulement, pendant le cours, sous la direction experte du mixologue de l'hôtel, les clients apprendront à préparer trois cocktails signature, ainsi qu'un mocktail, avec toutes les recettes partagées par la suite. Parlez avec notre équipe de conciergerie pour réserver votre place.

### La terrasse

Avec ses superbes vues sur la montagne et le village, la magnifique terrasse de l'hôtel est l'endroit idéal pour prendre un café, un déjeuner, un goûter ou un verre après-ski. Idéal pour s'échauffer et prendre le soleil entre les sessions de ski, ou pour débiter une soirée en ville.

### Le Bar, la Bibliothèque et le Salon

Proposant la plus grande collection de sakés et de whiskies japonais de Courchevel, ainsi qu'une gamme de cocktails maison exclusifs, le bar est un espace convivial pour passer une soirée avec ses tabourets en velours moelleux, son parquet et ses vues fascinantes sur les montagnes et le village. Ou choisissez de vous détendre dans la confortable bibliothèque ou le salon lambrissé de chêne à côté d'un feu de bois crépitant. Les boissons et les vues sont tout aussi biens.

### Les Prés de la Croix

Pour calmer les appétits stimulés par l'air pur des Alpes, l'Aman Le Mélézin propose des expériences culinaires telles que la soirée découverte aux Prés de la Croix, un chalet de montagne digne d'une carte postale.

Cette expérience comprend une balade en moto neige à la tombée de la nuit de La Tania aux Prés de la Croix, où un dîner typiquement savoyard comprenant une fondue au fromage vous attend au coin d'un feu de bois.

Les enfants quant à eux peuvent profiter d'activités ludiques dans la mezzanine du chalet ou faire de la luge sous les étoiles avant leur retour en luge ou en moto neige vers La Tania se terminant par un transfert en taxi vers l'hôtel.





## Kids Club

Gardez les tout-petits en sécurité et divertis, sur et hors des pistes, avec une foule d'activités dédiées et du chocolat chaud toujours prêt. Ouvert de 12h à 21h, le Kids Club de l'Aman Le Mélésin propose de l'artisanat, une variété de jeux, démonstrations de cuisine interactives, activités, déguisement, maquillage des enfants, confection de bijoux, peinture pâte à sel... tandis qu'à Courchevel 1850, l'école de ski du Village des Enfants abrite le plus grand domaine skiable pour enfants du monde. Cela donnera aux parents l'occasion de profiter de leur temps, sachant que leurs enfants sont surveillés par des professionnels.



## Bien-Être

Le spa, la piscine, les espaces de remise en forme et d'hydrothérapie d'Aman Le Mélézin occupent deux étages entiers de l'hôtel qui en comporte cinq autres. Offrant une large gamme de soins thérapeutiques et de soins pour votre bien-être, c'est l'espace idéal pour se préparer ou se remettre d'une journée active en plein air.

### Bien-Être

Vous pourrez vous détendre dans le spa holistique Aman de 767 m de l'hôtel une oasis de tranquillité et de rajeunissement. Comprenant deux étages entiers de la propriété, le spa dispose de cinq salles de soins spacieuses, dont deux suites doubles et une suite de massage thaï, tandis qu'un hammam turc traditionnel est parfait pour apaiser les massages aux pierres chaudes et les expériences de gommage au sel de l'Himalaya énergisant.

Le vaste studio de yoga comprend des équipements TRX et est complété par une salle de fitness, un salon de relaxation et de vastes zones d'hydrothérapie, y compris une piscine intérieure de 14 mètres,

Des douches expérientielles, un bassin profond froid et un sauna. Le menu du spa a été soigneusement conçu pour offrir des traitements offrant des bienfaits nourrissants après une exposition au vent et au froid. Pour un plaisir complet, le soin Signature associe un brossage à sec pour booster la circulation, un massage aux pierres chaudes et à l'huile ainsi qu'un soin du visage apaisant conçu spécialement pour contrer les éléments alpins.

**Pour plus de détails sur les offres de spa et de bien-être, veuillez contacter l'équipe du spa qui pourra vous communiquer un menu de soins détaillé.**





AMAN LE MÉLÉZIN

310 Rue de Bellecôte,  
73120 Courchevel 1850, France

Tel: +33 4 79 08 01 33

Email: [amanlemelezin@aman.com](mailto:amanlemelezin@aman.com)



ĀMAN