

Buabok

Breakfast & Brunch

Green Day Celery, Cucumber, Ginger, Spinach (Digestion, boosts immune system, balance blood sugar levels) กรีนเดย์: คื่นช่าย, แตงกวา, ขิง, ผักโขม	Back On Track Kombucha, Apple, Beetroot, Carrot (Reduce blood pressure, improves stamina, antioxidant) แบคออนแทร็ค: คอมบูชา, แอปเปิ้ล, บีทรูท, แครอท
Liver Up Green Apple, Celery, Beetroot, Fresh Ginger & Turmeric (Release toxins from body systems and increase energy) แอปเปิ้ลเขียว, คื่นช่าย, บีทรูท, ขิงสดและขมิ้น	Creamy Orange Banana, Orange, Almond Milk, Roasted Almond (Vitamin C, Potassium, Vitamin E, reduces cholesterol) รัมป์ออเรนจ์: กล้วย, ส้ม, นมอัลมอนด์ และอัลมอนด์อบแห้ง

Coffee กาแฟ

Espresso , Double Espresso เอสเปรสโซ่, ดับเบิลเอสเปรสโซ่ 2 ช็อต	Macchiato , Americano , Cappuccino , Latte , Hot Chocolate , Cold Brew มักคิอาโต, อเมริกาโน่, คาปูชีโน่, ลาเต้, ช็อกโกแลตร้อน, กาแฟสกัดเย็น
--	--

Fresh Herbal Tea ชาสมุนไพร

Fresh Mint , Ginger , Lemongrass ใบมินท์, ขิง, ตะไคร้

Tea Selection ชา

English Breakfast , Earl Grey , Darjeeling , Jasmine , Peppermint , Japanese Green Tea , Thai Iced Tea อิงลิชเบรกฟาสต์, เอิร์ลเกรย์, ดาร์จิง, มะลิ, อะระเหณ, ชาเขียวเย็น, ชาไทย

Juices น้ำผลไม้

Orange , Pineapple , Watermelon , Apple , Coconut , Carrot ส้ม, สับปะรด, แตงโม, แอปเปิ้ล, มะพร้าว, แครอท

Vitality Juices น้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ

Detox Pineapple & nutrient rich Spirulina Blend (Alkalinizing, high protein & iron) ดีท็อกซ์: สับปะรดและสาหร่ายสีน้ำเงิน	Antioxidant Goji Berries, Carrot, Apple, Blood Orange & Ginger Juice (High vitamin) แอนติออกซิแดนท์: โกจิเบอร์รี่, แครอท, แอปเปิ้ล, แอปปิ้ลแดง, ขิง
--	---

Workout Raw Vegan Protein, L-Arginine, Shelled Hemp Seed in Soy Milk (Boost circulation, high vegan protein, essential amino acids) เวิร์คเอาท์: โปรตีนจากพืช, แอล-อาร์จินีน, เมล็ดทานตะวัน, ถั่วเหลือง

Green Day Celery, Cucumber, Ginger, Spinach (Digestion, boosts immune system, balance blood sugar levels) กรีนเดย์: คื่นช่าย, แตงกวา, ขิง, ผักโขม	Back On Track Kombucha, Apple, Beetroot, Carrot (Reduce blood pressure, improves stamina, antioxidant) แบคออนแทร็ค: คอมบูชา, แอปเปิ้ล, บีทรูท, แครอท
Liver Up Green Apple, Celery, Beetroot, Fresh Ginger & Turmeric (Release toxins from body systems and increase energy) แอปเปิ้ลเขียว, คื่นช่าย, บีทรูท, ขิงสดและขมิ้น	Creamy Orange Banana, Orange, Almond Milk, Roasted Almond (Vitamin C, Potassium, Vitamin E, reduces cholesterol) รัมป์ออเรนจ์: กล้วย, ส้ม, นมอัลมอนด์ และอัลมอนด์อบแห้ง

Cereals & Bowls ซีเรียล

Corn Flakes , Special K , Weetabix , All-Bran , Rice Crispy คอนเฟลก, สเปเชียลเค, วีทาบิกซ์, ออลเบรน, ข้าวฉง	Bircher Muesli บิเชอร์มูสลี่ Almond, Dragon Fruit, Blueberry
Tropical Fruit Plate ผลไม้ร้อน Thai Fruit Selection	Thai Mango Bowl (Vg) มะม่วงโยเกิร์ต Coconut Yogurt, Homemade Granola, Mango, Lychee

Açaí Smoothie Bowl (Vg) อาชาอึ้นโบล Banana, Almond Milk, Blue Berries, Beetroot, Peanut Butter

Chia Pudding (Vg) พุดดิ้งเชียตเจีย Coconut Water, Almond Milk, Chiang Mai Matcha Tea, Toasted coconut, Strawberry, Mint
--

From Our Bakery เบเกอรี่

Bakery Basket เบเกอรี่ Whole-Wheat, White Toast, Baguette, Multigrain Loaf, , Banana Bread (Served with Butter and house-made Jams) ขนมปังโฮลวีท, ขนมปังขาว, บาเกตต์ และขนมปังเมล็ดโกธโรน, เซิร์ฟพร้อมเนยและแยม

Pastry Basket ขนมอบ Croissant, Pain Au Chocolate, Danish, Blueberry Muffin ครัวซองต์, ครัวซองต์ช็อกโกแลต, เดนิส, มัฟฟินบลูเบอร์รี่
--

Eggs & Omelettes เมนูไข่

Organic Free-Range Eggs Any Style ไข่ออแกนิก Roasted Potatoes, Cherry Tomatoes เซิร์ฟพร้อมมันฝรั่งอบ มะเขือเทศเชอร์รี่
--

Side on Choice Field Mushrooms, Bacon, Chicken or Pork Sausages, Hash Browns, Roasted Potatoes, Cherry Tomatoes เห็ด, เบคอน, ไส้กรอกไก่หรือหมู, แฮชบราวน์, มะเขือเทศเชอร์รี่

Morning Favourites เมนูอาหารเช้า

Homemade French Toast Fresh Raspberry, Vanilla, Lemon Yogurt
--

Turmeric Oat Pancake (V) ข้าวโอ๊ตขมิ้นแพนเค้ก Greek Yogurt, Mango, Passion Fruit, Peanut butter
--

Matcha Green Tea Waffle (V) ไอศวรรตวาฟเฟิล Blueberries compote, Lemon Confit, Sour Cream

Egg White & Herb Frittata (V) ไข่ขาวอบ Red Onions, Basil, Green Chilli, Asparagus, Rocket
--

Eggs Florentine (V) ไข่ลอร์เร็นตี English Muffin, Poached Eggs, Spinach, Hollandaise Sauce

Eggs Benedict ไข่เบเนดิก English Muffin, Poached Eggs, Ham, Hollandaise Sauce
--

Eggs Royal ไข่รอยัล English Muffin, Poached Eggs, Smoke Salmon, Hollandaise Sauce
--

Vegan Scrambled Toast (VG) ไข่คนมังสวิรัติ Tofu, Kale, Mulberries, Hemp seeds, Sweet Potato, Pepper, Homemade Multigrain Sourdough Bread

Avocado & Egg (V) อะโวคาโดและไข่ Homemade Sourdough Bread Toast, Avocado Purée, Lemon, Sesame Seeds, Poached Egg, Cherry Tomato
--

Thai Flavour อาหารไทย

Kao Klong Joke โจ๊กข้าวกล้อง Organic Brown Rice Porridge, Ginger, Fish Fillet
--

Kai Kata ไข่กะทะ Pan Fried Eggs, Minced Pork, Pork Sausage, Spring Onions
--

Kai Jeaw Moo Sab ไข่เจียวหมูสับ Thai-Style Omelette with Minced Pork Served with Steamed Jasmine Rice

Pho Gai ผอไก่ Lao-Style Chicken Noodle Soup, Sawtooth Coriander Basil, Homemade Chilli Sauce

Mee Sa-pum หมี่สะปำ Phuket-Style Stir-Fried Sapam Noodle, Vegetables, Prawn, Poached Egg

Moo-Ping หมูปิ้ง Grilled Pork Skewers, Black Sticky Rice, Tamarind Sauce

Kao Tom Goong ข้าวต้มกุ้ง Boiled Rice Soup, Prawns, Pickled Turnips, Fried Garlic
--

Vegetarian Options (V) vegetarian option, (VG) vegan option, (H) healthy living option
--

Our menu may contain allergens. If you suffer from any food allergy or intolerance, please let a member of the restaurant team know upon placing your order.
Prices listed in Thai Baht. Subject to 10% service charge and applicable government tax