

## WELLNESS SHOTS ウェルネスショット

Mie Prefecture Vinegar Drinks      Meyer Lemon | Fig  
三重県産飲む酢 マイヤーレモン |いちじく

## PROBIOTIC プロバイオティック

Ise Amazake      Plain | Lemon  
伊勢の甘酒 プレーン | レモン

## SIGNATURE BLENDS シグニチャーブレンド

Green Zen      Green Vegetable | Ise Local Green Tea  
グリーン禅 緑野菜 | 伊勢茶

Pomato Boost      Pomato Juice | Strawberry  
ポマトブースト ポマトジュース | いちご

Morning Glow      Apple Juice | Ginger  
モーニンググロウ りんごジュース | 生姜

## FRUITS JUICE フルーツジュース

Pomato Juice from Pomona Farm  
ポモナファームのポマトジュース

Mandarin Orange | Apple | Peach | Pink Grapefruit  
みかん | りんご | 白桃 | ピンクグレープフルーツ

## SMOOTHIE スムージー

Smoothie with Kumano's Local 'Niihime' Citrus Juice  
熊野の新姫果汁を使用したスムージー

Banana バナナ (VG, D)

Banana, Apple, Carrot, Spinach, Kale, Asparagus, Niihime

Berry & Pomegranate ベリーざくろ (VG)

Raspberry, Blueberry, Pomegranate, Acai, Apple  
Carrot, Spinach, Kale, Asparagus, Niihime

Carrot Orange Smoothie キャロットオレンジ (VG)

Orange, Banana, Apple, Spinach, Kale, Asparagus, Niihime

## COFFEE コーヒー

Espresso | Coffee | Cappuccino | Latte | Decaffeinated  
エスプレッソ | コーヒー | カプチーノ |  
カフェラテ | ディカフェコーヒー  
Iced Coffee | Iced Latte | Iced Decaffeinated Coffee  
アイスコーヒー | アイスラテ |  
アイスディカフェコーヒー

## TEA 紅茶

English Breakfast | Earl Grey | Darjeeling | Assam | Jasmine  
イングリッシュブレックファスト |  
アールグレイ | ダージリン | アッサム | ジャスミン  
Peppermint | Ginger Lemon | Rooibos | Camomile  
ペパーミント | ジンジャーレモン |  
ルイボス | カモミール

## Japanese Tea 日本茶

Ise Kabuse Cold Brewed Green Tea |  
Roasted Tea | Green Tea  
伊勢冷しかぶせ茶 | ほうじ茶 | 煎茶

## YOGHURT, CEREAL AND FRUIT

ヨーグルト シリアル フルーツ

Natural | Greek | Soy Yoghurt  
ナチュラル | ギリシャ | 豆乳ヨーグルト

Corn Flakes (VG) | Bran Flakes (VG, G) |  
All Bran (VG, G) | Chocolate Crispy (VG)  
コーンフレーク | 玄米 | オールブラン |  
チョコレートクリスピーアー

Muesli ミューズリー (VG)

Malt Flakes, Raisins, Wheat Flakes, Oats, Barley Flakes,  
Banana Chips, Sultana Raisins, Cashew Nuts

Local Organic Granola 有機グラノーラ (VG, N)

Oats, Maple Syrup, Blueberries, Currants, Apricot, Pineapple  
Whole Wheat, Almond, Apple, Pumpkin Seeds

Assorted Fruits Plate フルーツプレート (VG)

Nambari Local Melon 南張メロン

Strawberries 莓

## BAKERY ベーカリー

White Toast ホワイトトースト (G, D)

Whole Wheat Toast 全粒粉トースト (G, D)

Sourdough サワードゥー (VG, G)

Rice Flour Bread 米粉パン (VG)

Croissant クロワッサン (G, D, E)

Choco Croissant チョコレートクロワッサン (G, D, E)

Raisin Danish レーズンデニッシュ (G, D, E)

(VG) Vegan ヴィーガン, (D) Dairy 乳製品, (N) Nut ナッツ, (G) Gluten グルテン, (E) Egg 卵, (PK) Pork 豚

All prices are in Japanese Yen inclusive of 15% service charge and 10% consumption tax. Using Japanese rice.

Please let us know if you have any allergies or special dietary requirements, or if you require any further information.

Our choice of suppliers and local produce - including fish, meat, dairy, fruits and vegetables - is informed by our commitment to sustainability.

上記日本円での表示価格には、サービス料15%と消費税10%が含まれています。国産米を使用しております。

アレルギーやお控え食材があるお客様は、ご遠慮なくスタッフへご相談ください。

持続可能な取り組みを重視し、魚介類、肉類、乳製品、果物や野菜などの地元食材や仕入先を厳選しております。

## FRESH & LIGHT フレッシュ&ライト

### Chilled Local Green Laver Tokoroten (VG)

Traditional Gelatinous Noodles Made from Agar,  
Green Laver, Tomato, Sesame, Vinegar, Japanese Mustard  
あおさ海苔ところてん

### Seaweed and Tofu Salad (VG, G, N)

Mixed Leaf Salad, Seaweed, Tofu, Tomatoes, Sesame, Walnuts  
海藻と豆腐のサラダ

### Acai Bowl (VG, N)

Soy Yoghurt, Granola, Banana, Berries  
アサイーボウル

### Vegan Ise Hot Udon Noodle (VG, G)

Udon Noodles, Seaweed, Chinese Cabbage, Carrot Leek,  
Shiitake Mushroom, Pea Sprouts, Enoki Mushroom, Sesame  
ヴィーガン伊勢うどん

## TOAST トースト

### Sourdough, Avocado, Poached Eggs (G, E)

サワードゥートースト

アボカド ポーチドエッグ

### Sourdough, Smoked Salmon, Avocado, Sliced Onion (G)

サワードゥートースト スモークサーモン  
アボカド オニオンスライス

### Sourdough, Truffle Scrambled Eggs (G, E, D)

サワードゥートースト

トリュフスクランブルエッグ

## SIDE DISH サイドディッシュ

### Spinach (VG) | Bacon (PK) | Ham (PK) |

Pork Sausage (D, PK) | Chicken Sausage (D) |

Hash Brown (G) | Smoked Salmon

ほうれん草 | ベーコン | ハム |

ポークソーセージ | チキンソーセージ |

ハッシュブラウン | スモークサーモン

## BREAKFAST CLASSICS ブレックファストクラシック

### Two Eggs Any Style (E)

Scrambled (D) | Fried | Poached | Boiled

卵をお好みの調理方法にてご用意いたします

スクランブルエッグ | 目玉焼き | ポーチドエッグ | ゆで卵

### Omelette (Regular (D) Or Egg White)

オムレツ (プレーンまたはエッグホワイト)

Onion (VG) | Spinach (VG) | Mushrooms (VG) | Ham (PK) |

Cheese (D) | Tomato (VG)

オニオン | ほうれん草 | マッシュルーム |

ハム | チーズ | トマト

### Eggs Benedict エッグベネディクト (G, D, E, PK)

English Muffin, Poached Eggs, Ham, Hollandaise Sauce

### Eggs Royal エッグロワイアル (G, D, E)

English Muffin, Poached Eggs, Salmon, Hollandaise Sauce

### Eggs Florentine エッグフローランタン (G, D, E)

English Muffin, Poached Eggs, Spinach, Hollandaise Sauce

### Classic Pancakes クラシックパンケーキ (G, D, E)

Berries, Maple Syrup, Whipped Cream

### French Toast フレンチトースト (G, D, E)

Orange & Acacia Honey

### Waffle ワッフル (G, D, E)

Banana, Chocolate Sauce, Whipped Cream

### Rice Flour Pancakes 米粉パンケーキ (D, E)

Brown Sugar Syrup, Sweet Soybeans

## LOCAL SPECIALITIES 和食

### Natto 大粒納豆 (VG)

### Green Laver Paste あおさ海苔佃煮 (VG)

### Seasoned Cod Roe 昆布明太子

(VG) Vegan ヴィーガン, (D) Dairy 乳製品, (N) Nut ナッツ, (G) Gluten グルテン, (E) Egg 卵, (PK) Pork 豚

All prices are in Japanese Yen inclusive of 15% service charge and 10% consumption tax. Using Japanese rice.

Please let us know if you have any allergies or special dietary requirements, or if you require any further information.

Our choice of suppliers and local produce - including fish, meat, dairy, fruits and vegetables - is informed by our commitment to sustainability.

上記日本円での表示価格には、サービス料15%と消費税10%が含まれています。国産米を使用しております。

アレルギーやお控え食材があるお客様は、ご遠慮なくスタッフへご相談ください。

持続可能な取り組みを重視し、魚介類、肉類、乳製品、果物や野菜などの地元食材や仕入先を厳選しております。

## JAPANESE BREAKFAST

### 和箱朝食

Any Coffee or Tea

お好みのコーヒー または 紅茶

Juice

お好みのジュース

Assorted Appetisers (G)

おばんざい色々

Tofu Dish (G)

豆腐料理

Today's Local Sashimi (G)

本日の地魚

Japanese Rolled Omelette (E)

出汁巻玉子

Three Grilled Dishes (G)

本日の焼き物 3 種

Steamed Rice or Congee (VG)

釜炊き御飯 または お粥

Miso Soup (G)

味噌椀

Japanese Pickles (VG)

香の物

## AMERICAN BREAKFAST

### アメリカンブレックファスト

Any Coffee or Tea

お好みのコーヒー または 紅茶

Juice

お好みのジュース

Green Salad (VG) | Fruits (VG) | Yoghurt (D)

Bakery Basket (G, D, E)

グリーンサラダ | フルーツ | ヨーグルト

パンの盛り合わせ

Please choose one おひとつお選びください

Corn Flakes (VG) | Bran Flakes (VG, G) | All Bran (VG, G) |

Chocolate Crispy (VG) | Muesli (VG) | Granola (VG, N)

コーンフレーク | 玄米フレーク | オールブラン |

チョコレートクリスピーカー | ミューズリー | グラノーラ

Two Eggs Any Style (E)

Scrambled (D) | Fried | Poached | Boiled

卵をお好みの調理方法にてご用意いたします

スクランブルエッグ | 目玉焼き | ポーチドエッグ | ゆで卵

Or または

Omelette (Regular (D,E) Or Egg White (E))

オムレツ (プレーンまたはエッグホワイト)

Please choose two side

サイドディッシュを 2 種お選びください

Ham (PK) | Bacon (PK) | Pork Sausage (PK, D) |

Chicken Sausage (D) | Smoked Salmon | Hash Brown (G)

ハム | ベーコン | ポークソーセージ | チキンソーセージ |

スモークサーモン | ハッシュブラウン

(VG) Vegan ヴィーガン, (D) Dairy 乳製品, (N) Nut ナッツ, (G) Gluten グルテン, (E) Egg 卵, (PK) Pork 豚

All prices are in Japanese Yen inclusive of 15% service charge and 10% consumption tax. Using Japanese rice.

Please let us know if you have any allergies or special dietary requirements, or if you require any further information.

Our choice of suppliers and local produce - including fish, meat, dairy, fruits and vegetables - is informed by our commitment to sustainability.

上記日本円での表示価格には、サービス料15%と消費税10%が含まれています。国産米を使用しております。

アレルギーやお控え食材があるお客様は、ご遠慮無くスタッフへご相談ください。

持続可能な取り組みを重視し、魚介類、肉類、乳製品、果物や野菜などの地元食材や仕入先を厳選しております。

## KIDS JAPANESE BREAKFAST

おこさま わちょうしょく

Grilled Fish of the Day (G)

Japanese Rolled Omelette (E)

Rice or Congee (VG)

Miso Soup (G) | Japanese Pickles (VG)

Fresh Fruits (VG)

やきざかな だしまきたまご  
ごはん または おかゆ  
みそしる つけもの  
フレッシュフルーツ

2,530

## KIDS WESTERN BREAKFAST

おこさま ようちょうしょく

Corn Soup (D, G)

Plain Omelette (E, D)

Bacon (PK) | Hash Brown (G)

Pork Sausage (PK, D)

Or Chicken Sausage (D)

Bakery Basket (G, D, E)

Fresh Fruits (VG)

コーンスープ

プレーンオムレツ

ベーコン ハッシュブラウン

ポークソーセージ

または チキンソーセージ

ベーカリーバスケット

フレッシュフルーツ

2,530

(VG) Vegan ヴィーガン, (D) Dairy 乳製品, (N) Nut ナッツ, (G) Gluten グルテン, (E) Egg 卵, (PK) Pork 豚

All prices are in Japanese Yen inclusive of 15% service charge and 10% consumption tax. Using Japanese rice.

Please let us know if you have any allergies or special dietary requirements, or if you require any further information.

Our choice of suppliers and local produce - including fish, meat, dairy, fruits and vegetables - is informed by our commitment to sustainability.

上記日本円での表示価格には、サービス料15%と消費税10%が含まれています。国産米を使用しております。

アレルギーやお控え食材があるお客様は、ご遠慮無くスタッフへご相談ください。

持続可能な取り組みを重視し、魚介類、肉類、乳製品、果物や野菜などの地元食材や仕入先を厳選しております。