

5月

## アマン東京 フリークラスのご案内

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2
					瞑想 & ヨガ 9.30am-10.30am	人力車 8am 8.30am 9am 9.30am
3	4	5	6	7	8	9
瞑想 & ヨガ 9.30am-10.30am	マットピラティス 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	書道 9am-10am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	利き酒体験 4pm-4.30pm	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
10	11	12	13	14	15	16
瞑想 & ヨガ 8am-9am	マットピラティス 8am-9am	モーニングフロウ 8.30am-9.30am	書道 9am-10am	ヨガ 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
17	18	19	20	21	22	23
アマン東京 森の散歩 10am-10.30am	マットピラティス 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	ヨガ 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
24	25	26	27	28	29	30
アマン東京 森の散歩 10am-10.30am	マットピラティス 8am-9am	モーニングフロウ 8.30am-9.30am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
31						
アマン東京 森の散歩 10am-10.30am						