

アマン東京 フリークラスのご案内

6月

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
	瞑想 & ヨガ 8am-9am	モーニングフロウ 8.30am-9.30am	書道 9am-10am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	ヨガ 8am-9am	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
7	8	9	10	11	12	13
アマン東京 森の散歩 10am-10.30am	マットピラティス 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	書道 9am-10am	瞑想 & ヨガ 10.30am-11.30am	利き酒体験 4pm-4.30pm	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
14	15	16	17	18	19	20
アマン東京 森の散歩 10am-10.30am	マットピラティス 8am-9am	モーニングフロウ 8.30am-9.30am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
21	22	23	24	25	26	27
アマン東京 森の散歩 10am-10.30am	ヨガ 8am-9am	ヨガ 8am-9am	ヨガ 8am-9am	マットピラティス 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am	人力車 8.30am 9am 9.30am 10am
28	29	30				
アマン東京 森の散歩 10am-10.30am	マットピラティス 8am-9am	瞑想 & ヨガ 8am-9am				